【報道関係各位】

2007 年 6 月
新世代株式会社

健康的な生活を支援する TV 接続型トレーニングシステム「XaviXPORT（ザビックスポート）」より、新感覚アプリケーション登場

アタマとカラダを同時に刺激する“マルチタスクトレーニング”で、判断能力や反射神経を鍛える

XaviX EYEHAND™
ザビックス アイハンド

6 月より新発売

関西医科大学教授　医学博士　**木村　穣**　監修

～ご家庭で、楽しく気軽に、運動神経の向上、老化対策トレーニング～

新世代株式会社（本社：滋賀県草津市、代表取締役社長：中川克也）は、身近な運動の楽しさと健康的な生活の創造を目指して開発している TV 接続型トレーニングシステム「XaviXPORT（ザビックスポート）」の新しいアプリケーションとして、グローブ型専用コントローラを身につけた右手と左手で異なる動きを同時に行いながら、画面に表示される指示を瞬時に反応することで、脳と身体の神経伝達系統を刺激し判断能力や反射神経を鍛える“マルチタスクトレーニング”「XaviX EYEHAND（ザビックス アイハンド）」を、6 月より日本国内で販売します。
商品内容は、「XaviX EYEHAND（ザビックス アイハンド）」システムカートリッジと、付属の専用コントローラ「グローブセンサ」です。別売の、TV と接続して使う「XaviXPORT（ザビックスポート）」にセットしてご使用いただけます。価格は、すべてオープン価格です。

●複数の仕事を同時にこなす“同時力”が、今や「デキるビジネスマン」には欠かせない能力に

右手と左手で異なる動作をすることは決して簡単なことではありません。しかしながら、「お茶碗をもってお箸でご飯を食べる」、「メモを持ちながら電話をかける」など、日常生活において、左右で異なることを行っていることが、実はよくあります。またスポーツや音楽の世界でも、同時に複数の動作を行う能力を求められており、こうした能力が技能の向上に関係しています。

こうした左右異なる動作は、日頃無意識に行われていますが、決して初めからできるのではなく、練習することで習得することができる左右の「協調運動」です。「協調運動」は人間のバランス感覚として非常に重要で、脳の認知機能や高次機能、つまり判断能力や反射神経の向上につながります。脳と身体を使った、処理と反応を同時に行う「マルチタスクトレーニング」により鍛えることができ、運動神経を養わなければならないスポーツ界や、老化抑制を講じる高齢者介護福祉業界でも注目されています。そして、今やビジネスシーンにおいても、複数の仕事を同時にこなす能力は、「デキる人」にとって欠かせない力と言えます。

●家庭で気軽に「マルチタスクトレーニング」を実践できる「XaviX EYEHAND（ザビックス アイハンド）」

「XaviX EYEHAND」は、テレビ画面に映し出されるガイドに従って、左右の手を異なる動作で素早く正確に反応し、同時に複数のことを考え行動できる能力を養う「XaviXPORT（ザビックスポート）」専用アプリケーションです。頭だけでなく両腕全体を使ってトレーニングを行うことで、右脳と左脳をバランスよく刺激し、脳と身体の神経伝達系統を鍛えます。これにより、人間本来の身体能力を取り戻し、サラリーマンが必要とされる判断力をはじめとした総合的な仕事力や、スポーツアスリートに必要な反射神経などの運動能力、高齢者が保ち続けたい認知力といった能力の向上につながります。
こうしたトレーニング効果は、関西医科大学教授 医学博士 木村 穣先生の監修のもと、科学的に検証されています。

●革新を遂げた「XaviX EYEHAND（ザビックス アイハンド）」のセンサ機能

「XaviX EYEHAND」によるトレーニングシステムは、カートリッジに搭載しているCISカメラが、グローブセンサを装着した手の動きを正確に認識・把握する「モーションセンサーテクノロジー」によって生まれました。開いた手を握る動作で、メニュー選択を行なうなど、これまでにない斬新なインターフェースの開発によって実現。運動科学的にも手の開握動作が脳を刺激すると考えられています。座ったままでのトレーニングが可能で、広いスペースも必要ありません。ご家庭のテレビの前に座りながら、気軽にお楽しみいただけます。

＜コンテンツ紹介＞

☆トレーニング　「ダブルハンドリング」

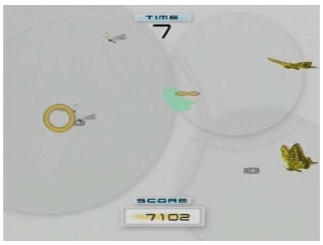
軽快な音楽に合わせ、一定のパターンを繰り返しながらレールの上を移動する 2 つのボールの動きに、左右の手を同期させるように動かしてトレーニングします。レベルが上がるにつれて動きも複雑になり、左右対称及び非対称動作、左右異なる速度での動作をこなします。ボールの動きをとらえる識別能力や左右の手の異なる動きによって、複数の内容を同時に処理する並行処理能力を効率よく鍛えます。

☆トレーニング　「パネルタッチ」

画面に表示される指定された色のパネルに素早くタッチするトレーニングです。レベルが上がるにつれてパネルの種類が増え、指定色以外のパネルに触れないように注意が必要になります。素早く適切に反応する、反射能力を鍛えます。

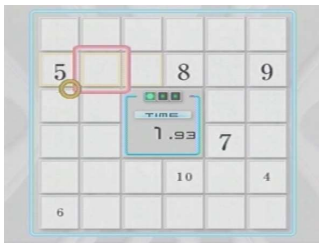
☆ミニゲーム(5 種類)

「素早くつかむ／CATCH（キャッチ）」



画面に飛んでいるチョウを 60 秒間に両手でたくさんつかむトレーニングです。素早く正確につかむ動作を繰り返し、敏捷能力を鍛えます。。

「順番につかむ／NUMBER CATCH（ナンバー キャッチ）」



バラバラに表示された 1 から 10 までの数字を、数が小さい順につかみます。数字を読み取り、短時間での達成を目指す瞬間判断能力を鍛えます。

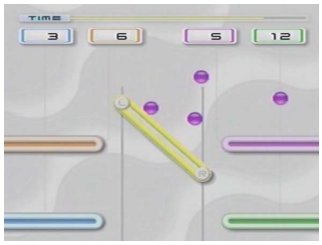
「おぼえて答える／SHUFFLE（シャッフル）」

画面に表示される 4 枚のカードの種類と場所を瞬時に記憶した後、カードが裏返り、シャッフルされます。出題されたカードの種類と場所を答えます。レベルが高くなると、裏返ったカードのシャッフル回数が増し、短期記憶能力を鍛えます。これにより、一時的に情報を保持し、必要な情報を再度引き出して判断する大脳 46 野を活性化する働きがあります。

「素早く判断する／STROOP（ストループ）」

画面中央の指示に従い、上下左右に手を素早く動かします。矢印による上下左右の表示のほか、ボイスの指定に従う「声」という指示もあり、視覚だけでなく、聴覚からの刺激による反応も鍛えることができます。音声に惑わされることなく指示を遂行する自己制御能力を養います。

「色で分ける／BALANCE LINE（バランス ライン）」



上から落ちてくる 4 色のボールを素早く左右の手で創り出すバーチャル・バーを操りながら、色分けします。瞬時に見分けて振り分ける動作によって、識別能力を磨きます。

5 つのミニゲームの結果は、スコアによってランク付けされ、全てのランクが A 以上になると、2 名での片手を使った対戦版「2 人で対戦!!」を選択して、楽しむこともできます。

●「XaviXPORT（ザビックス ポート）」とは

「家族の健康、生活習慣病が気になる」、「最近運動不足だが時間がとれない」、「シェイプアップして健康的な美しさを手に入れたい」。

「XaviXPORT」とは、健康的な生活の創造を目指して、新世代株式会社が開発した家庭用 TV 接続型のトレーニングシステムです。2005 年 9 月の国内発売を皮切りに、世界 12 ヶ国で販売しております。

「XaviXPORT」のアプリケーションには、運動時間やカロリー消費量の目標を設定して、自宅で気軽に効果的なエクササイズが行える「XaviX エアロシリーズ」をはじめ、「XaviX パワーボクシング」、「XaviX テニス」や「XaviX ゴルフ」などのスポーツシリーズなどを取り揃え、老若男女問わずご使用いただいております。

また、新世代株式会社では、XaviXPORT システムの高齢者向け運動メニューへの活用の有効性に着目し、国内 1000 ヵ所以上の高齢者福祉施設などへの寄贈を行っており、老化の抑制や体力維持など、高齢者向けエクササイズ機器としても実績を積んでいます。

なお、「XaviX EYEHAND」は、家電量販店、スポーツ量販店、ドラッグストア、通信販売、書店などにてお買い求めいただけます。製品概要は次の通りです。

＜『XaviX EYEHAND（ザビックス アイハンド）』 製品概要＞

製品名	XaviX EYEHAND ザビックス アイハンド	
型 番	PT2-HDD1	
製品色	グローブセンサ	ターキーブルー
	システムカートリッジ	ライトグレー
本体価格	オープン価格	
最大外形寸法	グローブセンサ	約 85mm×145mm×10mm（W／H／D）
	システムカートリッジ	約 106mm×42mm×90mm（W／H／D）
重 量	グローブセンサ	約 21.5g （1 個）
	システムカートリッジ	約 100g
システムカートリッジ	CPU ：SuperXaviX n-plus メモリ： 128Mbit MASKROM 64Kbit EEPROM その他：CMOS イメージセンサ／システムカートリッジの天面に搭載	
付属品	基本操作ガイド、取扱説明書、保証書、ユーザ登録ハガキ、xavixpot 登録ガイド、ポットカード、バーコード（シリアルナンバー）シール	
インターフェース	グローブセンサ（左右 1 組）	

■新世代株式会社ホームページ　http://www.shinsedai.co.jp

■XaviXPORT 専用ホームページ　http://www.xavix.jp

【製品に関する お問い合わせ先】
新世代株式会社／広報担当 永野･川合
〒525－0054 滋賀県草津市東矢倉 3-3-4 TEL：0570-003535 （XaviX ホットダイヤル）

【本資料に関する報道関係者からのお問合せ先】

XaviX PR 東京事務局 / 担当：丹羽･千葉 / pr@xavix.jp
〒108-0071 東京都港区白金台 **3-19-6** 白金台ビル **3F** **Tel：03-5793-3534 / Fax：03-5793-3511**

＜「XaviX（ザビックス）」製品一覧＞

No.	商品名	パッケージデザイン	型番	価格	店頭価格（参考）	発売日
1	ザビックス ポート XaviXPORT		PT2-1001	オープン価格	9,800円	2005年9月22日
2	ザビックス テニス XaviXTENNIS		PT2-TNS1	オープン価格	7,400円	2005年9月22日
3	ザビックス ボウリング XaviXBOWLING		PT2-BWL1	オープン価格	7,400円	2005年9月22日
4	ザビックス エアロステップ XaviXAEROSTEP		JC2-MAT1	オープン価格	14,800円	2005年9月22日
5	ザビックス パワーボクシング XaviXPOWERBOXING		JC2-BOX1	オープン価格	14,800円	2005年9月22日
6	ザビックス ベースボール XaviXBASEBALL		PT2-BBL1	オープン価格	7,400円	2005年10月22日
7	ザビックス ゴルフ XaviXGOLF		PT2-GLF1	オープン価格	14,800円	2005年10月22日
8	ザビックスエアロ XaviXAERO エアロステップ		JC2-C011	オープン価格	7,800円	2006年8月5日
9	ザビックスエアロ XaviXAERO チェック & バランス		JS2-C011	オープン価格	5,800円	2006年8月5日
10	ザビックスエアロ XaviXAERO ステップセンサ		JC2-D011	オープン価格	5,800円	2006年8月5日
11	エアロステップ スタータキット		JC2-S011	オープン価格	19,800円	2006年8月5日
12	チェック＆バランス スタータキット		JS2-S011	オープン価格	17,800円	2006年8月5日